POUR LES GRIMPEURS MOYENS

Doigt de mesure

Massif des Aiguilles Rouges

(Extrait de Neige et Rocher (automne 76), revue à parution très aléatoire du CAF Léman...)

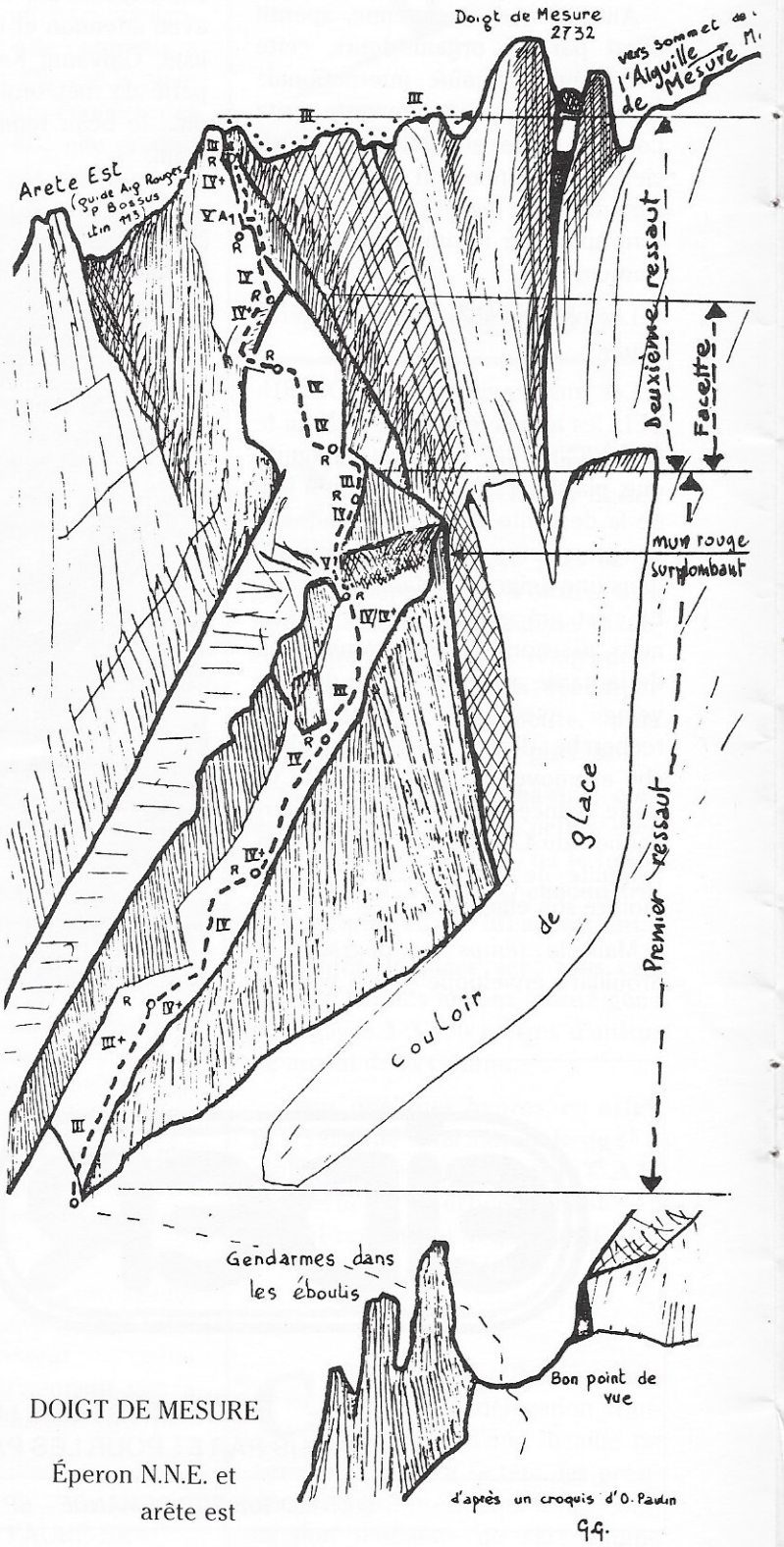
Première de l'éperon NNE aboutissant à l'arête E. 300 m. Dsup. 4 h 30 mn. Fournier, G. Gauthier, P. Gestin, O. Paulin, 22 août 1976. Quelques pitons (américains, 1 en place) et des bicoins. Jolie course dans une belle ambiance.

Approche : atteindre le pied de l'Aiguille NE de Praz Torrent (cf. guide des Aiguilles Rouges, P. Bossus), et remonter la combe comprise entre les Aiguilles de Praz Torrent et l'arête E de l'Aiguille de mesure. Atteindre le pied de l'éperon (2 h 15 mn).

Éperon orienté NE dans le bas, nord dans le haut aboutissant à une tour de l'arête Est de l'Aiguille de Mesure à 25 mn (1) du Doigt. Cet éperon constitue la rive droite du grand couloir de glace qui descend de la face Nord du Doigt de Mesure. Le bas de l'éperon se dédouble. On emprunte le petit éperon de droite qui constitue le bord droit d'un plan incliné de dalles raides, dominant directement le couloir de glace. Ces dalles viennent buter contre un mur rouge surplombant qui barre toute la partie supérieure du premier ressaut.

4/5 longueurs dans des dalles en évitant quelques surplombs par la droite sur le fil même de l'éperon (III, IV soutenu, 3 passages de IV+). Sortir à une brêche de l'éperon principal juste à gauche du mur rouge surplombant. Bonne vire. 2 longueurs sur le fil, évitables, (V au début) mènent au sommet du 1er ressaut.

Le second ressaut commence par une facette triangulaire. La remonter en son centre sur 30 m et faire relais à gauche sur une bonne vire avec becquet (IV). Par la vire passer l'arête de gauche de la facette et remonter des dièdres à quelques mètres de son fil (IV). Relais à l'aplomb du précédent au pied d'un court dièdre surplombant dont on sort à droite (IV+), remonter l'arête qui suit. Elle bute contre un mur surplombant de 4 m ; le franchir directement (A1, V, 1 piton), monter quelques mètres sur la vire oblique à droite qui suit, puis droit vers un dièdre de 10 m encombré de blocs (IV+, IV).Au-delà suivre l'arête plus facile, mais délitée jusqu'au sommet de la tour de (2) l'arête E de l'Aiguille de Mesure. Remonter cette arête (III) jusqu'au Doigt de Mesure, où l'on peut, si l'on veut, s'échapper assez facilement vers la combe qui borde l'arête du Sud.



DOIGT DE MESURE

Éperon N.N.E. et arête est

(1) mn = minutes ; précision suisse oblige

(2) itinéraire 113 du « guide des Aiguilles Rouges » de Bossus.